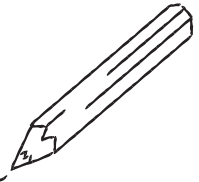


Einkaufsliste für die Ferienwohnung

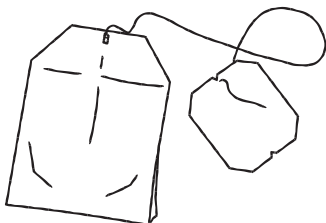


Zutaten für 1 Woche Ferien

- Gewürze
- Salz, Pfeffer, evtl. Paprika
- Nach Bedarf exotische Gewürze wie Sojasauce oder Teriyaki etc.
- Getrocknete Petersilie
- Senf
- Mayonnaise
- Bratfett
- Bratensauce
- Zwiebeln
- Knoblauch
- Salatgewürze
- Bouillon
- Essig und Öl
- Hefe

Pasta, Zutaten und Konserven

- Mehl
- Kaffeepulver (oder Pads/Kapseln)
- Teebeutel
- Zucker
- Nudeln (Penne, Spaghetti, Hörnli, Ditali)
- Reis
- Linsen
- Tomatensauce
- Thunfisch
- Kichererbsen



Milch- und Käseprodukte, Reibkäse

- Crème fraîche
- Mozzarella/Bufala
- Butter
- Eier
- Rahm

Müesli und Cerealien

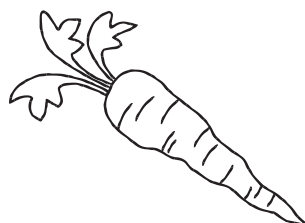
- Müesli und/oder Flakes
- Haferflocken
- Brotwaren
- Toast
- Knäckebrötchen oder Microc
- Zwieback

Süßigkeiten

- Süßigkeiten
- Honig
- Nutella oder Alternative
- Konfitüren
- Schokolade
- Kleine Portionsbeutel Ovomaltine oder Suchard

Getränke

- Wasser, wenn das Hahnenwasser nicht getrunken werden kann
- Wein und Bier
- Milch oder Milchersatz

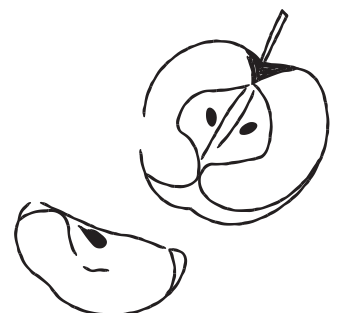


Frische- und Tiefkühlprodukte

- Brot
- Tomaten
- Kartoffeln
- Hackfleisch
- Poulet
- Salat
- Rucola oder Spinatsalat
- Lauch
- Gurke
- Erbsen
- Pilze
- Fischstäbchen
- Käse
- Aufschnitt
- Karotten
- Früchte

Für unterwegs

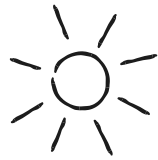
- Nussmischungen
- Eimalzin
- Schoggistängel
- Äpfel
- Getreidestängel
- Karotten



Schnelle und klassische Menu-Ideen für die Familienferien



Liste zum
Ausdrucken &
Abhaken



Sommer



unter 20 min 

- Nudeln mit Ei und Spinat
- Burger mit Fenchel-Slaw
- Lachsfilet mit Zitronenöl
- Gnocchi-One-Pot
- Pulled-Chicken-Burger
- Pasta mit Zucchini-Thon-Ragout



20-30
min



- Poulet-Kartoffel-Spinat-Pfanne mit Zitrone
- Penne mit Peperoni-Rahmsauce und Poulet
- Bratkartoffeln mit Spiegelei
- One-Pot-Safranspaghetti
- Gebratene Nudeln mit Pak-Choi und Poulet
- Orecchiette mit Fenchel
- Penne mit Broccoli und Poulet
- Karottenrisotto mit Karottengrünpesto
- Wurst-Käse-Salat
- Spaghetti mit Kopfsalatpesto
- Flammkuchen mit Spinat
- Pasta mit Spinat-Pesto und Ziegenkäse
- Spiralnudeln mit Erbsen
- Kichererbsen-Feta-Fritters